

## Adep Audiovisuales del Perú

Calle Torres Paz 1011 Santa Beatriz. Lima 1 – Perú (Referencia: Espalda del Canal 7)  
Telf. 4716418 / 987327394 educacion@adepperu.com [www.adepperu.com](http://www.adepperu.com)

### ESCUELA DE LIDERAZGO JUVENIL

## PROGRAMA MUJERES LÍDERES -PML 2015-

El Programa Mujeres Líderes (PML) es un espacio formativo y de acompañamiento para desarrollar y fortalecer la autonomía y el empoderamiento de las participantes en un espacio de apertura, confianza y alegría, alcanzando una vida auténtica y asertiva con propuestas éticas de crecimiento y desarrollo para el país.

#### 1. Con el Programa las participantes:

- Comparten experiencias y vivencias para integrar la historia personal y colectiva
- Disciernen con base en criterios éticos-cristianos opciones de vida que construyen una sociedad en equidad
- Proponen y participan de acciones colectivas que favorecen la equidad de género, relaciones sanas y ecológicas, en su contexto
- Desarrollan la escucha atenta con la práctica individual y grupal

#### 2. Invitamos a participar

Mujeres, entre 18 y 30 años, con experiencia de grupo y/o organización de base.

#### 3. Propuesta Metodológica

Vivencial, experiencial y reflexiva, complementada con aportes teóricos y aplicados a su vida personal y organizativa. Se despierta la creatividad y el poder propio y grupal por medio de dinámicas y técnicas participativas.

#### 4. Actividades

- Jornadas: en forma de taller para capacitar en el empoderamiento, crear y fortalecer lazos entre las participantes y sus organizaciones
- Escucha individual: según necesidad de cada participante
- Retiro: espacio de revisión, encuentro y proyección
- Excursión: contacto y valoración de la relación participantes – naturaleza
- Promoción: organización y desarrollo de actividades a favor de la equidad de género

#### 5. Cronograma 2015

Modalidad	Fecha	Tema	Lugar
Jornadas	6 y 7 de junio	“Yo digo” - conocerse y expresarse: habilidades, capacidades, cualidades	Adep
Jornadas	11 y 12 de julio	“Yo, Tú y Nosotras/os” - las relaciones en la sociedad: su ética e impacto	Adep
Excursión	8 y 9 de agosto	Ecología	Lunahuaná
Jornadas	12 y 13 de septiembre	“Mujeres que hacen historia”: lo personal es lo colectivo, político y social	Adep
Retiro	17 y 18 de octubre	Integración y escucha	Casa Betania
Jornadas	14 y 15 de noviembre	Asertividad	Adep
Acompañamiento	Según necesidad de cada una. Se coordina con alguien del equipo de Adep.		

## **Jornadas**

LUGAR: Adep: Calle Torres Paz 1011. Santa Beatriz. Cercado de Lima. Lima

### **HORARIOS**

Sábado: 8:30 a.m. - 7:00 p.m.

Domingo: 9:00 a.m. - 6:00 p.m.

## **Retiro**

LUGAR: Casa de Retiro Betania  
Calle Corde 1 s/n Urb. Aeropuerto – Callao  
Teléfono 572 0407

### **HORARIOS**

Ingreso: Sábado 7:30 a.m.

Salida: Domingo 6:00 p.m.

## **Excursión**

LUGAR: Lunahuaná

**HORARIOS** Se acuerda con las participantes

## **Acompañamiento**

LUGAR: En Adep, de preferencia.

**HORARIOS** Se acuerda con las participantes

## **6. Colaboración económica**

S/. 80.- (Cubre: materiales, alimentación, jornadas, excursión, retiro, escucha y diploma)  
Por grupos de 5 personas pagan 4

## **7. Inscripciones**

En oficina de Adep o escribir al correo [educacion@adepperu.com](mailto:educacion@adepperu.com)

## **8. Requisitos**

- Llenar la ficha de inscripción y enviarla a: [educacion@adepperu.com](mailto:educacion@adepperu.com)
- Comprometerse con participar de todas las actividades
- Dar su colaboración económica